

MARATHONSEMINAR

19. BIS 20. OKTOBER 2019

Wir bringen dich ans Ziel

Inhalte:

- Marathon sicher finishen
- Bestzeiten anpeilen
- Trainingsplanung und Umsetzung
- Verletzungen vermeiden
- Marathonernährung
- praktische Tipps und
- taktische Tricks

Termin:

Sa, 19. bis So, 20. Oktober 2019

Veranstaltungsort:

Seminarhotel Friedrichshof
(Römerstraße 2; 2424 Zurndorf)

Zielpersonen:

MarathonläuferInnen
MarathoneinsteigerInnen
Laufinteressierte

Kosten:

Laufseminar inkl. VP: € 290,--
Laufseminar inkl. Unterkunft/VP: € 345,--
Anm. ab 1. Juli. 2019 € 30,-- Aufschlag

Anmeldung:

Mail: office@runtasia.at
Tel: +43 650 6488718
Internet: www.runtasia.at

