



# LAUFCAMP 2019

16. BIS 23. FEB. UND/ODER 23. FEB. BIS 2. MÄRZ

## Unterkunft:

\*\*\*\*H10 Lanzarote Princess,  
in Playa Blanca, Lanzarote

## Termin:

1. Woche: Sa, 16. bis Sa, 23. Februar 2019
2. Woche: Sa, 23. Februar bis Sa, 2. März 2019

## Programm:

- \* Betreuung durch bis zu 4 TrainerInnen vor Ort
- \* täglich 3 Trainingseinheiten (Laufen, Krafttraining, Spiele, Techniktraining, Yoga, Dehnen,...)
- \* täglich Vorträge zu laufspezifischen Themen
- \* Laufstilanalyse
- \* individuelle Trainingsberatung
- \* alternative Angebote (Ausflüge, Radtouren, Wanderungen,...)

## Zielgruppe:

Läufer/innen, die einen bewegten Urlaub verbringen wollen. Wir bieten täglich 3 betreute Aktivitäten an, an denen teilgenommen werden kann, aber nicht muss! Lauferfahrung sollte jedoch vorhanden sein.

## Anmeldefrist:

Plätze gesichert bis 31. August 2018, danach auf Anfrage

## Kosten Laufcamp inkl. Unterkunft:

DZ: 1 Wo. € 969,-- / Verl. € 769,--  
EZ: 1 Wo. € 1.149,-- / Verl. € 949,--

## Anreise:

Preise verstehen sich exkl. Flug und Transfer!  
Unser Reisepartner erstellt Ihnen gerne ein individuelles Angebot zum tagesaktuell günstigsten Preis.

## Partner Reisebüro:

Jet-Travel Reisebürogesellschaft m.b.H.  
z.H. Frau Denkmayr  
1040 Wien, Prinz- Eugen-Straße 8, Stg.2/E  
Tel: 01/533 90 84  
Mail: karin.denkmayr@jettravel.at

## Organisation und Anmeldung:

Runtasia - MMag Walter Kraus  
1070 Wien, Mariahilfer Straße 64/9  
Tel: 0650/6488718  
Mail: office@runtasia.at

